

## Freitag(s) – Stopp-Tanz



© Andrea Bowinkelmann

### Material:

- Musik

### Ablauf:

- Bewegung im Zimmer mit Musik. Sobald die Musik stoppt, frieren wir unsere Bewegung ein

### Variation:

- Nach jeder eingefrorenen Bewegung dürfen sich die Kinder folgendermaßen fortbewegen:
  - Hüpfend
  - Rückwärts laufend
  - Zehenspitzen

Durchführung der Bewegungen auf eigene Gefahr.